

# PomoFocus

Link: <https://pomofocus.io/>



## BREVE DESCRIZIONE

PomoFocus è un **timer personalizzabile** che funziona su browser desktop e mobile. Lo scopo dell'applicazione è quello di aiutare a concentrarsi su ogni attività, come lo studio, la scrittura o il coding. Lo strumento supporta la **gestione del tempo e delle pause**.

## CARATTERISTICHE

### Caratteristiche di base:

- Permette di aggiungere nuove attività e di assegnare il tempo necessario per completarle.
- Creazione di modelli per i compiti assegnati e di report visivi sul cronometraggio giornaliero con impostazioni personalizzate in base alle proprie esigenze.

### Caratteristiche Premium

- Aggiunta di nuovi progetti e assegnazione di tempo per il completamento del lavoro.
- Generazione e download di rapporti annuali.
- Non offre limiti di modelli e integra un elenco di cose da fare.
- Permette all'utente di beneficiare dell'assenza di pubblicità.



**DYS**  
inEduProWork



Cofinanziato  
dall'Unione europea

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

## FACILITA

**Gestione del tempo:** Aiuta a programmare la giornata lavorativa assegnando un tempo a compiti specifici. Questo può aiutare ad organizzare la giornata ed evitare il burn-out.

**Pause:** Brevi pause influiscono positivamente sulla concentrazione e sulla produttività di tutti, in particolare delle persone neurodivergenti. Pomofocus aiuta a fare delle pause per evitare l'esaurimento e a ricordare quando è necessario fare una pausa,

## ISTRUZIONI

[Link alle istruzioni: \[Youtube Tutorial - Pomofocus\]](#)

## LINGUE

Inglese.

## COSTI

Al mese: \$3 / All'anno: \$18 / Per sempre: \$54