

PomoFocus

Le lien : <https://pomofocus.io/>



BRÈVE DESCRIPTION

PomoFocus est un **minuteur personnalisable** qui fonctionne sur les navigateurs de bureau et mobiles. L'objectif de l'application est de vous aider à vous concentrer sur n'importe quelle tâche que vous effectuez, comme l'étude, l'écriture ou le codage. L'outil prend en charge la **gestion du temps** et la **prise de pauses**.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

Caractéristiques de base :

- Ajouter de nouvelles tâches et allouer du temps pour les accompli ;
- Créer des modèles pour les tâches assignées et des rapports visuels de votre gestion du temps quotidien avec des paramètres personnalisés adaptés à vos besoins.

Fonctionnalités premium :

- Ajouter de nouveaux projets et attribuer du temps à la réalisation des travaux ;
- Générer et télécharger des rapports annuels ;
- Offre un nombre illimité de modèles et intègre une liste de tâches ;
- Permet à l'utilisateur de bénéficier d'une expérience sans publicités.



AIDE AVEC

Gestion du temps : vous aide à planifier votre journée de travail en attribuant du temps à des tâches spécifiques. Cela peut vous aider à organiser votre journée et à éviter l'épuisement professionnel.

Faire des pauses : les courtes pauses ont un effet positif sur la concentration et la productivité de chacun, en particulier des personnes neurodivergentes. Pomofocus aide à faire des pauses pour éviter l'épuisement et définit des rappels pour savoir quand faire une pause.

INSTRUCTION

[Lien vers la notice : \[Tutoriel Youtube - Pomofocus\]](#)

LANGUES

[Anglais](#)

TARIFS

Mensuel : 3 \$ Annuel : 18 \$ À vie : 54 \$

