

# PomoFocus

Σύνδεσμος: <https://pomofocus.io/>



## ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το PomoFocus είναι ένα προσαρμόσιμο χρονόμετρο που λειτουργεί σε προγράμματα περιήγησης για υπολογιστές και κινητά. Στόχος της εφαρμογής είναι να σας βοηθήσει να συγκεντρωθείτε σε οποιαδήποτε εργασία σας. Το εργαλείο υποστηρίζει τη διαχείριση του χρόνου και τη λήψη διαλειμμάτων.

## ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Βασικά χαρακτηριστικά:

- Σας επιτρέπει να προσθέσετε νέες εργασίες και να διαθέσετε χρόνο για την ολοκλήρωση της εργασίας.
- Δημιουργήστε πρότυπα για ανατιθέμενες εργασίες και οπτικές αναφορές της καθημερινής σας χρονομέτρησης, με προσαρμοσμένες ρυθμίσεις μοναδικές για τις ανάγκες σας.

Λειτουργίες Premium

- Προσθέστε νέα έργα και αναθέστε χρόνο για την ολοκλήρωση της εργασίας.
- Δημιουργήστε και κατεβάστε ετήσιες αναφορές.
- Προσφέρετε απεριόριστο όριο προτύπων και ενσωματώνει μια λίστα εργασιών.
- Επιτρέπει στον χρήστη να επωφεληθεί από τη μη ύπαρξη διαφημίσεων.

## ΒΟΗΘΑΕΙ ΜΕ

Διαχείριση χρόνου: Σας βοηθά να προγραμματίσετε την ημέρα εργασίας σας, αναθέτοντας χρόνο σε συγκεκριμένες εργασίες. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να οργανώσετε την ημέρα σας και να αποφύγετε την εξουθένωση.

Διάλειμμα: Τα σύντομα διαλείμματα επηρεάζουν θετικά τη συγκέντρωση και την παραγωγικότητα όλων, ιδίως των νευροδιαφοροποιημένων ατόμων. Το Pomofocus βοηθάει με τη λήψη διαλειμμάτων για να αποφύγετε την εξάντληση και θέτει υπενθυμίσεις για το πότε πρέπει να κάνετε διάλειμμα.

## ΟΔΗΓΙΕΣ

Σύνδεσμος στις οδηγίες: [[Youtube Tutorial - Pomofocus](#)]

## ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά

## ΚΟΣΤΟΛΟΓΗΣΗ

Μηνιαίως: \$3

Ετησίως: \$18

Εφάπαξ: \$54